Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Seguimiento.

FECHA: 17 de abril de 2026.

LUGAR: I.E. de Occidente

TEMAS: Reconocimiento de capacidades.

PERSONA BENEFICIADA: Valery Alexandra Vinasco.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la autoestima y el autoconcepto de Valery mediante el reconocimiento de sus capacidades, cualidades y logros personales, promoviendo una percepción más positiva de sí misma y favoreciendo el desarrollo de recursos personales para afrontar los desafíos de su vida cotidiana.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Explorando mis fortalezas
Se invita a Valery a reflexionar sobre aquellas características positivas que la definen, identificando cualidades, habilidades y aspectos de su personalidad que considera valiosos. Para facilitar este proceso, se utilizan preguntas orientadoras como:

- ¿Qué cosas hago bien?
- ¿Qué cualidades reconocen las personas que me rodean en mí?
- ¿Qué actividades disfruto y en cuáles me siento capaz?
- ¿Qué dificultades he logrado superar?

2. Mi línea de logros
Se propone la elaboración de una línea de tiempo en la que Valery registre acontecimientos importantes, metas alcanzadas y situaciones en las que haya demostrado esfuerzo, responsabilidad o perseverancia. Se enfatiza que los logros no necesariamente deben ser grandes acontecimientos, sino también avances cotidianos y experiencias que hayan contribuido a su crecimiento personal.

3. Construyendo mi árbol de fortalezas
En una hoja, Valery dibuja un árbol en el que:

- Las raíces representan las personas y experiencias que le han brindado apoyo.
- El tronco simboliza sus valores y capacidades.
- Las ramas contienen sus sueños y metas.

- Las hojas representan sus logros y cualidades personales.

Posteriormente, se realiza una reflexión sobre la importancia de reconocer los recursos personales con los que cuenta para alcanzar sus objetivos.

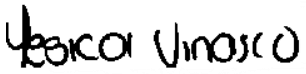
CONCLUSIONES

- Durante la actividad, Valery logró identificar diversas cualidades, habilidades y experiencias significativas que han contribuido a su desarrollo personal, favoreciendo una mayor conciencia sobre sus capacidades y recursos internos. Este ejercicio permitió promover una visión más positiva de sí misma y fortalecer elementos asociados a la construcción de una autoestima saludable.
- A través de la reflexión sobre sus logros y experiencias de superación, Valery reconoció la importancia del esfuerzo, la perseverancia y el apoyo recibido por parte de personas significativas, evidenciando una mayor valoración de sus capacidades y de los avances alcanzados en diferentes ámbitos de su vida.
- Se fortaleció el proceso de autoconocimiento y reconocimiento de fortalezas personales, promoviendo la confianza en sus habilidades y la identificación de metas orientadas a su crecimiento integral. Se considera pertinente dar continuidad al acompañamiento psicosocial, favoreciendo espacios que permitan consolidar una autoimagen positiva, fortalecer factores protectores y potenciar recursos personales que contribuyan a su bienestar y proyecto de vida.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Se motiva a Valery a identificar tres cualidades que desea seguir potenciando y a establecer acciones concretas para continuar fortaleciendo su autoestima y confianza en sí misma.	Valery	

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Yesica Andrea Vinasco	**Acudiente**	
Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	